

Stark in der Beratung – gesund im Beruf.

13. Oktober 2026 , 9:30 - 16:30 Uhr

Beratung kann viel bewegen – und gleichzeitig viel Kraft kosten.

Gerade in der Begleitung von Menschen auf dem Weg in eine Teilzeitausbildung treffen unterschiedliche Herausforderungen aufeinander: berufliche Perspektiven, familiäre Verantwortung, finanzielle Fragen, persönliche Belastungen und manchmal auch Krisen. Als Berater*in sind Sie dabei häufig eine wichtige Ansprechperson – mit Engagement, Verantwortung und dem Anspruch, gut zu unterstützen. **Doch wie bleibt man selbst dabei gesund, handlungsfähig und mit Freude bei der Arbeit?**

Die Fortbildung lädt dazu ein, innezuhalten, eigene Ressourcen und Belastungen in den Blick zu nehmen und neue Strategien für den Beratungsalltag zu entwickeln. Im Mittelpunkt stehen Stress und persönliche Warnsignale, innere Antreiber sowie Möglichkeiten der Prävention, professionellen Abgrenzung und Selbstfürsorge.

Dabei bleibt es nicht bei theoretischen Impulsen: Praktische Übungen, Reflexionsphasen und der Austausch mit anderen Beratenden bieten Raum, die eigenen Erfahrungen zu reflektieren und konkrete Anregungen für den Berufsalltag mitzunehmen.

Referentin:



Sandra Käser ist Coach (DGfC), Trainerin und Seminarreferentin mit den Schwerpunkten Stressmanagement, Selbstmanagement und Burnout-Prävention. In ihrer Arbeit unterstützt sie Menschen dabei, eigene Belastungen und Ressourcen wahrzunehmen, neue Perspektiven zu entwickeln und konkrete Strategien für den Alltag zu finden. Dabei legt sie besonderen Wert auf Praxisnähe und die direkte Umsetzbarkeit im beruflichen Alltag.

INFORMATIONEN ZUR FORTBILDUNG



KONTAKT UND ANMELDUNG

Für Rückfragen wenden Sie sich gern an Anja Tschanter unter:
tschanter@netzwerk-teilzeitausbildung-bw.de. Bitte melden Sie sich
bis einschließlich 2. Oktober 2025 [hier an](#)



VERANSTALTERIN

Netzwerk Teilzeitausbildung Baden-Württemberg
c/o LAG Mädchen*politik Baden-Württemberg
Stuttgarter Str. 61, 70469 Stuttgart
www.netzwerk-teilzeitausbildung-bw.de

TERMIN

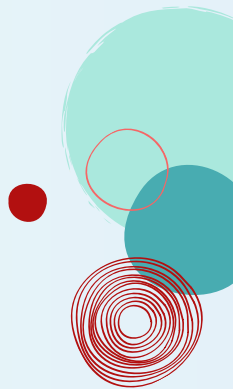
13. Oktober 2026
09:30 Uhr (Ankommen ab 09:00 Uhr) bis 16:30 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Forum 3, Tanzsaal, 3 Stock (Aufzug vorhanden)
Gymnasiumstraße 21, 70173 Stuttgart

TEILNAHMEGEBÜHR

100,- Euro pro Person oder 90,- Euro für Fördermitglieder. Bitte überweisen Sie den Betrag unter Angabe der Rechnungsnummer nach Erhalt der Rechnung. Im Falle einer Stornierung entstehen Ihnen keine Kosten, wenn eine Person von der Warteliste nachrückt. Wenn dies nicht möglich ist, fordern wir bei einer Absage vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn eine Stornogebühr von 50 % und ab drei Tagen im Voraus von 100 %.



Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!